NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

1. plass klasse 120+ Veteran 50-59 med 150.0 kg

STED/DATO
Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR
Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B

NORGES STYRKELØFT FORBUND
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere