



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDELTE TIL

Nils Magne Grude

FOR

**5. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 142.5 kg**

STED/DATO

Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR

Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere