



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDELTE TIL

Arild Kråkenes

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 242.5 kg**

STED/DATO

Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR

Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere