



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDELT TIL

Hans Erik Folkeseth

FOR

**3. plass klasse 74 Junior 19-23
med 122.5 kg**

STED/DATO

Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR

Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere