



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDELTE TIL

Tone Beddari Blackstad

FOR

**5. plass klasse 72 Åpen klasse
med 65.0 kg**

STED/DATO

Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR

Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere