



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Ilya Grønvold**

---

FOR

**3. plass klasse 74 Ungdom 14-18  
med 70.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 28.01.2011

SIGNATUR

*Morten og Lise Engnes*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*