



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Arild Gismervik

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 162.5 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

Arild Gismervik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere