



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Tom Harald Holta**

---

FOR

**2. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 175.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

*Arild Gismarvik*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*