



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 187.5 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

Arild Gismarvik



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere