



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bård Idsø**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse  
med 152.5 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

*Arild Gismarvik*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*