



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress**

TILDELT TIL

**Martin Nygård**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 115.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

*Arild Gismarvik*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*