



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Jo Steffen Knudsen

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 95.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

Arild Gismarvik



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere