



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress-cup**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 50-59  
med 142.5 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 04.12.2010**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*