



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Midt-norsk styrkeløft og
benkpress**

TILDELT TIL

Einar Sandaker Hernes

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23
med 740.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 09.10.2010

SIGNATUR

Sigbjørn Henking



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere