



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Henrik Framnes**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 175.0 kg**

STED/DATO

Sundbyfoss, 06.03.2004

SIGNATUR

*Lars Midtbø*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*