



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM-Benkpress**

TILDELTE TIL

**Frank Gyland**

---

FOR

**1. plass klasse 75 Junior 19-23  
med 175.0 kg**

STED/DATO

**Askim kinoteater, 25.08.1991**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*