



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM benkpress

TILDELTE TIL

Bård Kastås

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 120.0 kg**

STED/DATO

Melhus, 06.12.2003

SIGNATUR

Arild Granmo



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere