



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benk

TILDELT TIL

Karl Johan Ølnes

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 115.0 kg**

STED/DATO

Voss, 03.08.1991

SIGNATUR

Lars Midtbø



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere