



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM Østfold**

TILDELTE TIL

**Paal-Rune Wian**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 610.0 kg**

STED/DATO

Rakkestad helsestudio, 26.05.1991

SIGNATUR

*Eva Opland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*