



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Olav Vesterhus

FOR

**3. plass klasse 125 Åpen klasse
med 185.0 kg**

STED/DATO

Lisleby, 22.08.1998

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere