



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Sjø

FOR

**3. plass klasse 90 Veteran 50-59
med 165.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere