



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM Benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Jan Erik Christiansen**

---

**FOR**

**1. plass klasse 60 Åpen klasse  
med 120.0 kg**

**STED/DATO**

**Askim, 28.03.2010**

**SIGNATUR**

*Niels Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*