



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Pål Guddal

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 232.5 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere