



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Rahel Yarwali

FOR

**4. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 135.0 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere