



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan Åge Øy**

---

FOR

**2. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 180.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.03.2010**

SIGNATUR

*Niels Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*