



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress Region Vest**

TILDELT TIL

**Jørn Hellesø**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49  
med 170.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, 27.02.2010

SIGNATUR

*Ole Tjørem*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*