



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Midt-Norsk Mesterskap
Benkpress**

TILDELT TIL

Bård Tore Rogstad

FOR

**2. plass klasse 125 Junior 19-23
med 142.5 kg**

STED/DATO

Trondheim, 18.10.2008

SIGNATUR

Nils Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere