



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-Norsk Mesterskap  
Benkpress**

TILDELT TIL

**Håkon Opphaug**

---

FOR

**2. plass klasse 110 Ungdom 14-18  
med 120.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 18.10.2008

SIGNATUR

*Nils Henning Øglænd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*