



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress**

TILDELT TIL

**Bård Idsø**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse  
med 147.5 kg**

STED/DATO

Stavanger, 10.04.2003

SIGNATUR

*Leif Skjørestad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*