



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELTE TIL

Bjørn Grønvold

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 40-49
med 230.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2009

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere