



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELTE TIL

**Per Marius Hole**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 210.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 05.12.2009**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*