



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk mesterskap

TILDELT TIL

Pål Guddal

FOR

**4. plass klasse 110 Åpen klasse
med 800.0 kg**

STED/DATO

Moss, 17.10.2009

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere