



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Rolf Stenberg

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 50-59
med 180.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere