



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Jarle Aaberg**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 50-59  
med 185.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*