



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Syd Norsk Benkpress**

**TILDELT TIL**

**Jan Erik Christiansen**

---

**FOR**

**1. plass klasse 67.5 Veteran 40-49  
med 125.0 kg**

**STED/DATO**

**Melløs Skole, 18.10.2009**

**SIGNATUR**

*Bjørn Astad*



**NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*