



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 40-49  
med 205.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*