



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Bård Arve Havneraas

FOR

**3. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 165.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere