



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Tommy Skjelmoen

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 207.5 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere