



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Øystein Aas

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse
med 260.5 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere