



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Øyvind Haugrav**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Junior 19-23  
med 240.0 kg**

STED/DATO

**Melløs Skole, 18.10.2009**

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*