



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Thomas Steinnes Nordqvist

FOR

**1. plass klasse 75 Ungdom 14-18
med 95.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere