



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Theo K. Grønvold

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 102.5 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere