



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Truls Nygaard

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59
med 215.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere