



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Nils Magne Grude

FOR

**5. plass klasse 82.5 Veteran 40-49
med 110.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere