



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Arild Kråkenes

FOR

**2. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 220.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere