



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Thor Henning Heggstad

FOR

**1. plass klasse 75 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere