



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Lars Morten Bedin

FOR

**5. plass klasse 110 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere