



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Henning Tornes**

---

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 190.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 29.03.2009**

SIGNATUR

*Linda Høiland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*