



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Inge Espedal

FOR

**3. plass klasse 100 Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere