



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Hans Erik Folkeseth

FOR

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere